

(提出用)

## 『更新講習』アンケート用紙

本日は、ご多用の中、ご参加いただき、有難うございました。次回以降の改善のために、皆さまのご意見をお聞かせ下さい。

年 月 日

氏名		コーチNO
----	--	-------

受講方法	対面式	オンライン	ホームスタディ
------	-----	-------	---------

1. 以下の各項目について、理解の程度をお聞かせ下さい。  
該当すると思われる箇所を目印(○、✓など)を付けて下さい。

項目	かなり自信がある	自信がある	何とも言えない	あまり自信はない	まったく自信はない
(No.1)ノルディックウォーキングとの違い					
(No.2)ポールウォーキングの効能					
(No.3)ポールの選択					
(No.4)ポールの長さの調整法					
(No.5)正しいグリップ					
(No.6)スクリーニング					
(No.7)スタンダードスタート法					
(No.8)パンチ&プルの腕振り					
(No.9)基本フォーム3つのポイント					
(No.10)ウォーミングアップ					
(No.11)クールダウン					

2. 活動状況について

- ① ポールウォーキングで歩いていますか 歩いている( 回/週) 歩いていない  
歩く時間はどの位ですか 平均 分
- ② PWクラブ・同好会等を主催していますか している  
会員数 人 平均参加者数 人
- ③ PWクラブ・同好会の参加について サブコーチとして参加  
参加せず、個人で楽しんでいる

3. 協会に対してのご意見、ご要望、もしくは活動報告を記入してください。

--